

Ουσία: Γλυκά παιδιά, αυτός ο ακάθαρτος κόσμος, είναι ένα παλιό χωριό. Δεν αξίζει να ζείτε σε αυτό. Εσείς τώρα πρέπει να πάτε στον αγνό, καινούργιο κόσμο.

Ερώτηση: Ποια μέθοδο λέει ο Πατέρας στα παιδιά Του, για να προοδεύσουν;

Απάντηση: Παιδιά, να είσαστε υπάκουα και να συνεχίσετε να ακολουθείτε τις οδηγίες του ΜπαπΝτάντα. Ο Μπαπ και ο Ντάντα είναι μαζί. Επομένως, εάν προκληθεί κάποια βλάβη μέσω των οδηγιών του (του Μπράμα), ο Πατέρας είναι υπεύθυνος και θα διορθώσει τα πάντα. Εσείς δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε τις δικές σας οδηγίες. Συνεχίστε να κινείστε μπροστά, θεωρώντας αυτές να είναι οδηγίες του Σιβ Μπάμπα και θα υπάρχει μεγάλη πρόοδος.

Ομ σάντι. Το κύριο πράγμα που ο πνευματικός Πατέρας εξηγεί στα πνευματικά παιδιά είναι: Να κάθεστε εδώ με την πίστη ότι είσαστε ψυχές, να θυμάστε τον Πατέρα και όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί. Εκείνοι οι άνθρωποι δίνουν ευλογίες. Αυτός ο Πατέρας λέει: Παιδιά, όλη η λύπη σας θα απομακρυνθεί. Απλά να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμάστε τον Πατέρα. Αυτό είναι εξαιρετικά εύκολο. Αυτή είναι εύκολη αρχαία Ράτζα Γιόγκα της Μπάρατ. Ακόμα και εάν λέτε “αρχαία”, θα πρέπει να υπάρχει μία χρονική περίοδος. Ακόμα και αν λέτε “πολύ πολύ καιρό πριν”, πόσος καιρός πριν ήταν; Ο Πατέρας εξηγεί: Εγώ σας δίδαξα Ράτζα Γιόγκα 5000 χρόνια πριν. Κανένας, εκτός από τον Πατέρα, δε μπορεί να το εξηγήσει αυτό και κανένας, εκτός από εσάς τα παιδιά, δε μπορεί να το καταλάβει. Μνημονεύεται ότι οι ψυχές, τα παιδιά, παρέμειναν αποχωρισμένα από τον Πατέρα, την Υπέρτατη Ψυχή, για πολύ καιρό. Ο Πατέρας επίσης λέει: Εσείς γίνατε ακάθαρτοι καθώς κατεβαίνατε τη σκάλα. Τώρα θυμόσαστε τα πάντα. Όλοι φωνάζουν: Ω Εξαγνιστή! Στη σιδερένια εποχή υπάρχουν μόνο ακάθαρτα όντα. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν μόνο αγνά όντα. Εκείνος είναι ο αγνός κόσμος. Δε σας αξίζει να ζείτε σε αυτόν τον παλιό ακάθαρτο κόσμο. Ωστόσο, η επιρροή της Μάγια δεν είναι λίγη. Εσείς μπορείτε να δείτε ότι εδώ χτίζουν ψηλά κτίρια με 100 έως 125 ορόφους. Λέγεται ότι αυτό είναι η επίδειξη της Μάγια. Η λαμπρότητα της Μάγια είναι τέτοια που ακόμα και εάν προσκαλέσετε κάποιον να πάει στον παράδεισο, αυτός θα πει ότι για αυτόν, ο παράδεισος είναι εδώ. Αυτό ονομάζεται λαμπρότητα της Μάγια. Ωστόσο, εσείς παιδιά καταλαβαίνετε ότι αυτό είναι ένα παλιό χωριό. Αυτή ονομάζεται κόλαση, παλιός κόσμος, και ότι αυτός είναι επίσης, τα ακραία βάθη της κόλασης. Η χρυσή εποχή ονομάζεται παράδεισος. Αυτά τα λόγια χρησιμοποιούνται ήδη. Ο καθένας αποκαλεί αυτόν, κόσμο γεμάτο ελαττώματα. Ο παράδεισος ήταν ο χωρίς ελαττώματα κόσμος. Ο παράδεισος ονομάζεται ο χωρίς ελαττώματα κόσμος και η κόλαση ονομάζεται ο κόσμος με τα ελαττώματα. Γιατί κάτι τόσο απλό δεν κάθεται στη διάνοια κανενός; Τα ανθρώπινα όντα βιώνουν τόση πολλή λύπη! Συνεχίζουν να υπάρχουν τόσοι πολλοί πόλεμοι και τόσες διαμάχες. Μέρα με τη μέρα, κατασκευάζουν τέτοιες βόμβες, που αμέσως μόλις τις ρίξουν, οι άνθρωποι θα πεθάνουν. Ωστόσο, τα ανθρώπινα όντα με τις υποβαθμισμένες διάνοιες δεν καταλαβαίνουν τι πρόκειται να συμβεί τώρα. Κανένας εκτός από τον Πατέρα, δε μπορεί να εξηγήσει τι πρόκειται να συμβεί. Ο καινούργιος κόσμος ιδρύεται με έναν αφανή τρόπο και μετά ο παλιός κόσμος θα καταστραφεί. Εσείς παιδιά ονομάζετε αφανείς πολεμιστές. Καταλαβαίνει κανείς ότι είσαστε σε πόλεμο; Ο πόλεμός σας είναι με τα πέντε ελαττώματα. Εσείς λέτε σε όλους να γίνουν αγνοί. Όλοι εσείς είσαστε τα παιδιά του ενός Πατέρα. Τα παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα είναι όλα αδερφοί και αδερφές. Εσείς πρέπει να εξηγήτε με το σωστό τρόπο. Ο Πρατζάπιτα Μπράμα έχει πολλά παιδιά, όχι μόνο ένα. Το ίδιο το όνομα είναι: ο Πατέρας των Ανθρώπων (Πρατζάπιτα). Ένας φυσικός πατέρας ποτέ δεν ονομάζεται Πατέρας των Ανθρώπων. Από όταν υπήρξε ο Πρατζάπιτα Μπράμα, όλα τα παιδιά του πρέπει να είναι αδερφοί και αδερφές, Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις. Ωστόσο, αυτοί δεν το καταλαβαίνουν. Είναι σαν οι διάνοιές τους να είναι πέτρινες. Αυτοί ούτε καν προσπαθούν να καταλάβουν. Τα παιδιά του Πρατζάπιτα Μπράμα είναι όλα αδερφοί και αδερφές. Δεν μπορούν να πέφτουν στο ελάττωμα. Είναι ουσιώδες να έχετε τη λέξη

“Πρατζάπιτα” στον πίνακα. Εσείς πρέπει οπωσδήποτε να γράφετε αυτή τη λέξη. Με το να γράφετε απλώς “Μπράμα” δεν υπάρχει τόσος αντίκτυπος. Επομένως, στον πίνακα θα πρέπει να γράφετε τις σωστές λέξεις. Αυτό είναι το πιο ουσιώδες. Ακόμα και κάποιες γυναίκες έχουν το όνομα Μπράμα. Αυτοί έχουν ξεμείνει από ονόματα και έτσι δίνουν τα ονόματα των ανδρών σε γυναίκες. Από πού θα μπορούσαν να φέρουν τόσα πολλά ονόματα; Τα πάντα συμβαίνουν σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος. Το να γίνετε γεμάτοι πίστη και υπάκουοι στον Πατέρα, δεν είναι σαν να πηγαίνετε στο σπίτι της θείας σας! Ο Μπαπ και ο Ντάντα είναι μαζί. Εσείς δε μπορείτε να ξεχωρίσετε ποιος μιλάει. Είναι για αυτό που ο Σιβ Μπάμπα λέει: Οι άνθρωποι δε μπορούν καν να καταλάβουν τις οδηγίες Μου. Είτε σας ειπωθεί κάτι σωστό, είτε κάτι λάθος, ας θεωρείτε ότι είναι ο Σιβ Μπάμπα που σας το λέει και ότι Αυτός θα είναι υπεύθυνος. Ακόμα και αν αυτός εδώ (ο Μπράμα) μπορεί να πει κάτι λάθος που να προκαλέσει βλάβη, αυτός ο Ένας είναι υπεύθυνος και επομένως Εκείνος θα βάλει όλα στη θέση τους (θα τα διορθώσει). Να συνεχίζετε να θεωρείτε ότι αυτές είναι οι οδηγίες του Σιβ Μπάμπα και θα υπάρξει πολλή πρόοδος. Ωστόσο, κάποιοι από εσάς το βρίσκουν δύσκολο να το καταλάβουν. Τότε συνεχίζετε να ακολουθείτε τις δικές σας οδηγίες. Ο Πατέρας έρχεται από τόσο μακριά για να δώσει σε σας τα παιδιά οδηγίες και να σας εξηγήσει. Κανένας άλλος δεν έχει αυτή την πνευματική γνώση. Να σκέφτεστε σχετικά με αυτό σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Τι πρέπει να γράψετε, ώστε να μπορέσουν να καταλάβουν οι άνθρωποι; Εσείς πρέπει να γράφετε τόσο απλές λέξεις, που το βλέμμα των ανθρώπων να πέφτει επάνω τους. Πρέπει να εξηγείτε με έναν τέτοιο τρόπο, που να μην χρειάζεται κανένας να κάνει ερωτήσεις. Πείτε τους ότι ο Πατέρας λέει: Ας θεωρείτε τον εαυτό σας μία ψυχή, ας θυμάστε Εμένα και όλη σας η λύπη θα απομακρυνθεί. Αυτοί που μένουν σε πολύ καλή ενθύμηση, θα διεκδικήσουν μία υψηλή θέση. Αυτό είναι ένα θέμα μόνο ενός δευτερολέπτου. Οι άνθρωποι ρωτάνε τόσα πολλά διαφορετικά είδη ερωτήσεων. Εσείς δεν πρέπει να απαντάτε σε όλες. Να τους λέτε: Μην κάνετε τόσες πολλές ερωτήσεις! Πρώτα απ’ όλα, ας έχετε πίστη στο ένα πράγμα! Εάν παγιδευτείτε σε μία ζούγκλα ερωτήσεων, δε θα μπορείτε να βρείτε την έξοδο. Είναι όπως όταν οι άνθρωποι παγιδεύονται στην ομίχλη και το βρίσκουν πολύ δύσκολο να βρουν το δρόμο τους. Είναι το ίδιο εδώ. Οι άνθρωποι παγιδεύονται τόσο πολύ με τη Μάγια. Επομένως, πρώτα απ’ όλα πείτε απλώς σε όλους ένα πράγμα: Εσύ είσαι μία άφθαρτη ψυχή. Ο Πατέρας επίσης είναι άφθαρτος και είναι ο Εξαγνιστής. Εσείς είσατε ακάθαρτοι. Τώρα πρέπει να πάτε είτε στο σπίτι, είτε στον καινούργιο κόσμο. Οι ψυχές θα συνεχίζουν να έρχονται κάτω στον παλιό κόσμο, μέχρι το τέλος. Εκείνοι που δε μελετάνε πλήρως, οπωσδήποτε θα έρθουν στο τέλος. Ο λογαριασμός είναι ξεκάθαρος και μπορεί να κατανοηθεί ποιος θα έρθει πρώτος, από το πόσο μελετάτε όλοι. Αυτό επίσης το βλέπουμε και σε ένα σχολείο. Τρέξτε προς το στόχο, αγγίξτε τον και ελάτε πίσω! Αυτός που έρχεται πίσω πρώτος, λαμβάνει ένα βραβείο. Αυτό το θέμα είναι απεριόριστο. Το βραβείο που λαμβάνετε είναι απεριόριστο. Ο Πατέρας λέει: Να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Πρέπει να εντυπωθείτε θεϊκές αρετές. Είναι εδώ που πρέπει να γίνετε πλήρεις όλων των αρετών και είναι για αυτό που ο Μπάμπα σας ζητάει να κρατάτε ένα ημερολόγιο. Να κρατάτε ένα ημερολόγιο του προσκυνήματος της ενθύμησης και θα καταλάβετε εάν έχετε κέρδος ή απώλεια. Ωστόσο, κάποια παιδιά δεν το κρατάνε. Ο Μπάμπα ζητάει από εσάς τα παιδιά να το κάνετε, αλλά εσείς δεν το κάνετε. Πολλοί λίγοι το κάνουν και είναι για αυτό που το κομποσκοίνι δημιουργείται μόνο από λίγους. Οχτώ λαμβάνουν την ύψιστη υποτροφία και μετά 108 έχουν έξτρα βαθμούς. Ποιοι θα διεκδικήσουν έξτρα βαθμούς; Αυτοί που θα γίνουν αυτοκράτορες και αυτοκράτειρες. Υπάρχει μόνο μία ελάχιστη διαφορά. Ο Πατέρας λέει: Πρώτα απ’ όλα, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να θυμάστε τον Πατέρα! Αυτό είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Απλώς δώστε αυτό το μήνυμα από τον Πατέρα. Δεν χρειάζεται να μιλάτε τόσο πολύ. Απλώς να λέτε: Μανμαναμπάβ! Απαρνηθείτε όλες τις σχέσεις των σωμάτων! Απομακρύνετε όλους από τον παλιό κόσμο, από τη διάνοιά σας, επειδή εσείς τώρα πρέπει να γίνετε ασώματοι και να επιστρέψετε στο σπίτι. Εδώ, ο Μπάμπα σας το θυμίζει, αλλά στη διάρκεια της ημέρας δεν Τον θυμόσαστε καθόλου και μετά δεν ακολουθείτε ούτε το σρίματ. Αυτό δεν κάθεται στη διάνοιά σας. Ο Πατέρας λέει: Εάν θέλετε να πάτε στον καινούργιο κόσμο, να γίνετε σάτοπρανταν από τάμποπρανταν. Ο Μπάμπα σας έδωσε την τύχη του βασιλείου σας και μετά τη χάσατε, παίρνοντας 84 γεννήσεις. Δεν τίθεται θέμα εκατοντάδων χιλιάδων χρόνων. Πολλά παιδιά δε γνωρίζουν τον Άλφα-

συνεχίζουν να κάνουν πολλές ερωτήσεις. Ο Πατέρας λέει: Πρώτα απ' όλα, διαρκώς να θυμάστε μόνο Εμένα και οι αμαρτίες σας θα συνεχίσουν να αποκόβονται. Εντυπωθείτε επίσης θεϊκές αρετές και θα γίνετε θεότητες. Δεν υπάρχει ανάγκη για να ρωτάτε τίποτε άλλο. Όταν αυτοί δεν καταλαβαίνουν τον Άλφα, αλλά απλά συνεχίζουν να μιλάνε σχετικά με το βήτα και το θήτα, εσείς οι ίδιοι μπερδεύεστε και μετά στενοχωριέστε. Ο Πατέρας λέει: Κατανοώντας πρώτα τον Άλφα, θα καταλάβετε τα πάντα. Κατανοώντας Εμένα από Εμένα, θα κατανοήσετε τα πάντα. Δε θα υπάρχει τίποτα που να απομείνει για να κατανοήσετε. Είναι για αυτό που σας δίνονται επτά ημέρες. Εσείς μπορείτε να καταλάβετε πάρα πολλά μέσα σε επτά ημέρες. Ωστόσο, αυτό είναι κατά σειρά ανάμεσα σε αυτούς που καταλαβαίνουν αυτό. Κάποιοι δεν καταλαβαίνουν τίποτα απολύτως. Πώς θα μπορούσαν να γίνουν βασιλιάδες ή βασίλισσες; Θα κυβερνούσαν ένα άτομο; Κάθε ένας πρέπει να δημιουργήσει τους δικούς του υπηκόους. Σπαταλιέται πολύς χρόνος. Ο Πατέρας λέει ότι αυτοί είναι φτωχοί και αβοήθητοι. Όσο σπουδαία θέση και αν έχει κάποιος, ο Πατέρας γνωρίζει ότι όλα αυτά πρόκειται να μετατραπούν σε σκόνη. Απομένει λίγος χρόνος. Την εποχή της καταστροφής, εκείνοι που δεν έχουν μία διάνοια γεμάτη αγάπη θα καταστραφούν. Εσείς μπορείτε να καταλάβετε ότι εμείς οι ψυχές έχουμε μία διάνοια με τόση πολλή αγάπη. Κάποιοι λένε ότι μπορούν να μείνουν σε ενθύμηση, μόνο για μία ή δύο ώρες. Για το σωματικό σας πατέρα έχετε αγάπη μόνο για μία ή δύο ώρες; Εσείς συνεχίζετε να λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα” σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Εδώ, παρόλο που λέτε “Μπάμπα, Μπάμπα” δεν υπάρχει εκείνη η βαθιά αγάπη. Εσάς σας λέγεται επανειλημμένα να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα. Πρέπει να έχετε αληθινή ενθύμηση. Δεν πρέπει να προσπαθείτε να είσαστε πολύ έξυπνοι σε αυτό. Υπάρχουν πολλοί που λένε: Εγώ θυμάμαι τον Σιβ Μπάμπα πάρα πολύ. Σε αυτή την περίπτωση αυτοί θα έπρεπε να πετάνε: “Μπάμπα, εγώ τώρα πρόκειται να πάω σε υπηρεσία και να φέρω όφελος σε πολλούς.” Σε όσους περισσότερους ανθρώπους δώσετε αυτό το μήνυμα, τόσο περισσότερο θα μπορείτε να μένετε σε ενθύμηση. Πολλές κόρες λένε ότι είναι σε δεσμά. Ωστόσο, ολόκληρος ο κόσμος είναι σε δεσμά! Τα δεσμά πρέπει να κοπούν με τακτ. Υπάρχουν πολλές μέθοδοι. Για παράδειγμα, εάν αύριο επρόκειτο να πεθάνετε, ποιος θα φρόντιζε τα παιδιά σας; Οπωσδήποτε θα βρισκόταν ο ένας ή ο άλλος για να τα προσέξει. Στο μονοπάτι της άγνοιας, εσείς θα ξαναπαντρευόσασταν. Αυτή την εποχή, το να ξαναπαντρευτείτε είναι ένα μεγάλο πρόβλημα. Απλώς δώστε σε κάποιον λίγα χρήματα και πείτε σε αυτό το πρόσωπο να προσέχει τα παιδιά. Αυτή είναι η γέννησή σας του θανάτου εν ζωή. Όταν πεθάνετε εν ζωή, ποιος φροντίζει τα πάντα για εσάς; Οπωσδήποτε πρέπει να προσληφθεί μία νοσοκόμα. Τι υπάρχει που να μη μπορεί να επιτευχθεί με τα χρήματα; Εσείς οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε ελεύθεροι από δεσμά. Αυτοί οι οποίοι έχουν ένα έντονο ενδιαφέρον στο να κάνουν υπηρεσία, θα τρέχουν για να υπηρετήσουν. Αυτοί είναι νεκροί για τον κόσμο. Εδώ, ο Πατέρας λέει: Εσείς πρέπει επίσης να εξυψώσετε τους φίλους και τους συγγενείς σας. Δώστε σε όλους το μήνυμα του Μανμαναμπάβ, ώστε να γίνουν σάτοπρανταν από τάμποπρανταν. Μόνο ο Πατέρας σας το λέει αυτό. Όλοι οι άλλοι έρχονται κάτω από πάνω. Οι ακόλουθοί τους επίσης συνεχίζουν να έρχονται κάτω, πίσω από αυτούς. Για παράδειγμα, ο Χριστός τους έφερε όλους κάτω. Όταν αυτοί γίνονται ανειρηνικοί, έχοντας παίξει τους ρόλους τους εδώ κάτω, λένε ότι θέλουν γαλήνη. Αυτοί καθόντουσαν στη γαλήνη και μετά έπρεπε να ακολουθήσουν το Δάσκαλό τους εδώ κάτω. Μετά επικαλούνταν: “Ω Εξαγνιστή έλα!” Κοιτάξτε πώς έχει γίνει το έργο! Αυτοί θα έλθουν στο τέλος για να επιτύχουν το στόχο τους. Κάποια παιδιά είχαν οράματα. Αυτοί θα έλθουν και θα επιτύχουν το στόχο τους, του να γίνουν Μανμαναμπάβ. Εσείς τώρα αλλάζετε από ζητιάνοι σε πρίγκιπες. Αυτοί που σε αυτή την εποχή είναι πλούσιοι, μετά θα γίνουν ζητιάνοι. Είναι ένα θαύμα! Κανένας δε γνωρίζει αυτό το έργο. Ιδρύεται ολόκληρο το βασίλειο. Θα υπάρχουν κάποιοι εκεί επίσης που είναι φτωχοί. Χρειάζεται μία διάνοια που να βλέπει πολύ μακριά για να το κατανοήσει αυτό. Στο τέλος εσείς θα έχετε οράματα, του πώς θα μεταφερθείτε όλοι. Εσείς μελετάτε για τον καινούργιο κόσμο. Τώρα είσαστε στην συμβολή. Αφού μελετήσετε, περνάτε και πηγαίνετε στην γενιά των θεοτήτων. Αυτή τη στιγμή είσαστε στη γενιά των Μπράμινς. Κανένας άλλος δε μπορεί να κατανοήσει αυτά τα πράγματα. Το ότι ο Θεός διδάσκει, δεν κάθεται στη διάνοια κανενός, ούτε στο ελάχιστο. Ο Ασώματος Θεός οπωσδήποτε έρχεται εδώ. Αυτό το δράμα έχει δημιουργηθεί με έναν θαυμάσιο τρόπο. Εσείς καταλαβαίνετε το δράμα και ότι παίζετε τους ρόλους σας. Εσείς πρέπει να χρησιμοποιείτε την εικόνα του

Τριμώρτι για να εξηγήτε, ότι η ίδρυση λαμβάνει χώρα μέσω του Μπράμα. Η καταστροφή θα λάβει χώρα αυτόματα. Αυτοί έχουν δώσει απλώς ένα όνομα. Αυτό το δράμα είναι προκαθορισμένο. Το κύριο θέμα είναι να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές και να θυμάστε τον Πατέρα, ώστε η σκουριά να μπορεί να απομακρυνθεί. Όσο καλύτερα μελετάτε σε ένα σχολείο, τόσο μεγαλύτερο είναι το εισόδημά σας. Εσείς λαμβάνετε υγεία και πλούτο για 21 γεννήσεις. Αυτό δεν είναι ένα μικρό πράγμα! Εδώ, παρόλο που κάποιος έχει πλούτο, δεν θα υπάρξει χρόνος για να φάνε από αυτόν τα παιδιά και τα εγγόνια του. Ο πατέρας χρησιμοποίησε τα πάντα που είχε για την υπηρεσία εδώ. Επομένως αυτός συσσωρεύσε τόσα πολλά! Δε θα συσσωρευτεί ο πλούτος όλων. Υπάρχουν τόσοι πολλοί πολυεκατομμυριούχοι, αλλά ο πλούτος τους δε θα χρησιμοποιηθεί. Ο Πατέρας δε θα τον αποδεχθεί, διαφορετικά θα έπρεπε να δώσει ένα αντάλλαγμα. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να δημιουργείτε μεθόδους για να κόψετε τα δεσμά σας. Ας έχετε βαθιά αγάπη στην καρδιά σας για τον Πατέρα. Δώστε σε όλους το μήνυμα του Πατέρα και φέρτε όφελος σε όλους.
2. Να καταλάβετε αυτό το απεριόριστο παιχνίδι, με μία διορατική διάνοια (που βλέπει μακριά). Δώστε πλήρη προσοχή στη μελέτη, του να αλλάξετε από ένας ζητιάνος σε ένα πρίγκιπα. Να κρατάτε ένα αληθινό ημερολόγιο ενθύμησης.

Ευλογία: Είθε να είστε ένας παγκόσμιος ευεργέτης, με το να κρατάτε τον σπόρο των σκέψεών σας γεμάτο με καλές ευχές.

Όπως ακριβώς η ουσία ενός ολόκληρου δέντρου βυθίζεται στον σπόρο του, με τον ίδιο τρόπο, ας έχει ο σπόρος των σκέψεών σας καλές ευχές για κάθε ψυχή και για την ύλη επίσης. Ας είναι κάθε σκέψη γεμάτη από τη γλυκύτητα και την ουσία, του να κάνετε όλες τις ψυχές ίσες με τον Πατέρα, του να κάνετε τις αδύναμες δυνατές, του να κάνετε τις δυστυχισμένες και ανειρηνικές ψυχές για πάντα ευτυχισμένες και γαλήνιες. Καμία σκέψη ας μην είναι άδεια από αυτή τη γλυκύτητα, δηλαδή, ας μην είναι άχρηστη, ας είναι δυνατή με αισθήματα ευεργετικά. Τότε θα λέγεται ότι είστε μια ψυχή που είναι ένας παγκόσμιος ευεργέτης, όπως ο Πατέρας.

Σύνθημα: Αντί να φοβάστε το χάος της Μάγια, συνεχίστε να γιορτάζετε την ευχαρίστηση της συνάντησης με τον Θεό.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Τώρα να έχετε το βαθύ ενδιαφέρον να γίνετε πλήρεις (τέλειοι) και καρματίτ.

Για να γίνετε καρματίτ, αυξήστε την πρακτική του να είστε ασώματοι. Ο δεσμός του σώματος, ο δεσμός των ανθρώπων, ο δεσμός των υλικών ανέσεων, ο δεσμός της φύσης και των σανσκάρας – μην αφήνετε κανέναν από αυτούς τους δεσμούς να σας προσελκύει. Αυτοί οι δεσμοί είναι που σφίγγουν την ψυχή. Για αυτό, να εξασκήστε συνεχώς στο να είστε απρόσβλητοι, δηλαδή, αποστασιοποιημένοι και γεμάτοι αγάπη.